

まちさぽ

山路来て なにやら
ゆかし すみれ草
松尾芭蕉

令和五年
弥生

特定非営利活動法人共創のまちサポート
いわき市平字高月103-1 國井達夫



←最新情報はこちら

バックナンバーも
見てね!→

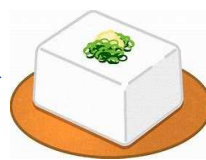


コミュニティ食堂 2月は「豆」づくし!

2/7 ツナご飯(枝豆)
給食人気 No1!

1/31 鮭ちらし
(枝豆)

2/14 黒豆ご飯



おから だいず大豆から とうふ豆腐を
作る際にできるものです。食
物繊維たっぷり! 食材を無駄
なく活用する昔からの日本人
の知恵です。

平第14区公民館 (久保町) (火)(水) 6:30~7:00

大人300円高校生100円中学以下50円◆前日までにお申し込みください。

【お問い合わせ先】090-6251-5814 増子 hmasshiko0@icloud.com

つながる
こども食堂
ネットワーク
ひろがる



新メンバーのご紹介です。

(株)キャンディきっず 山野辺みゆきさん

子ども見守り強化事業(子ども宅食)

お弁当、お総菜の販売も行っています。

キャンディきっず 常磐湯本町三函 195-4



子ども食堂ほっと



2月のメインメニューは北海道名物の**ザンギ**。プロの料理人さんの本格派です。

切り干し大根 おひたし ナポリタン かまぼこ いちご 柴漬け
野菜たっぷり、彩りも栄養も完璧です。

(有)そら 平下神谷字出口17-1

月第3土曜 11:00~

次回は3月18日です

大人200円/こども(小学生以上)100円

事前お申し込みをお願いします。

090-2020-8831 上面祐子さん

カラフルなのぼりが目印です。



いわき市 いわき市ホームページに各地の**子ども食堂**の情報が掲載されています。

トップページ→子育て・教育 子育て→子育て支援→市内の「子ども食堂」等について

2月 ご支援いただいた皆様 ★いつもありがとうございます★

産まれたてのライオン様 フタバ鶏卵(株)様 ファミリーマート様 山田屋醸造様
 イオンモールいわき小名浜様 (有)内山産業様 荒川ゴルフクラブ様 陣内 紀旭様
 いわき小名浜菜園(株)様 クニオ建築事務所様 田中 由里子様 高木 利政様
 丹野 勇雄様 末永 公美様 川崎 葉子様 永山 幾男様 芳賀 伝様 佐藤 隆様
 佐藤 和也様 齋藤 秋雄様 坂本 光正様 齋藤 美幸様 今泉 満臣様 他



共創のまちサポート
コミュニティ食堂

たっぷり
メニュー
野菜

控えめ
メニュー
カロリー

コミュニティ食堂は **いきいき iwaki 食育・健康サポート隊** に登録しています。

ホームページはこちら

Facebookはこちら



食べて「おいしい」だけでなく健康・長寿・子供たちの健やかな成長につながるメニューをこれからも目指していきます。



共創のまちサポート
コミュニティ食堂

おいしく栄養バランスに優れた朝食を、低価格で提供し、地域の人々の健康増進と交流推進を目指しています。
 広報紙やSNSを通じ、食料や栄養に関する情報を発信しています。
 地元の食品業者様から、無添加・手作りの食材をご提供いただいています。(卵、調味料、米、野菜、海産物、パンなど)

ホームページ: <https://kyousounomati-iwaki.jimdofree.com/>
 Facebook: <https://www.facebook.com/kyousounomati.iwaki>

トップページ→健康・医療・福祉→健康 食育→「いきいき iwaki 食育・健康サポート隊」について



leafさんの #6
Widen the World

『マイ・インターン』 (1995)

この映画は引き込まれて何度も見て元気をもらった。随所に笑いがある。

ベン(ロバート・デ・ニーロ)40年勤めあげた「紙の電話帳」の会社を退職し、妻に先立たれ、悠々自適な生活をしている70歳だ。しかし何をしてても空虚だ。そんなある日ふと目にしたチラシを見て、シニア・インターン・プログラムに応募する。採用側は若者向けファッション通販サイト会社。それを起業した女性こそジュールズ(アン・ハサウェイ)だ。広い社内を自転車で颯爽と移動する姿がカッコいい。

ベンがYouTubeに履歴書をアップし面接にごきつけ何とか採用されるも最初は全くアテにされず仕事はない。しかし、自分から小さな仕事を見つけていく。経験の豊かさはいうまでもなく、機転とユーモアでさり気なく職場に溶け込んでいく。その存在感は、会社の経営の舵取りに迷うジュールズの日常を支えるまでに。

実は彼女には、夫と、女の子がいるが、夫婦関係でも悩みを抱えている。ママ友の心無い言葉もつらい。仕事で大きな決断も迫られており、八方塞がりの状況であったが、ベンの適格なアドバイスが彼女の背中を押す。そして大きく道が開ける。

あなたが、もし70歳の面接試験で「10年後の夢はなんですか？」と聞かれたらなんて答えるでしょうか？



新鮮な食材を
お届けします

市場直送の新鮮な青果をはじめ食品一般の卸売を承っております。配達・品揃えなどお気軽にご相談ください。

有限会社 内山産業
 いわき市小名浜字林の上19-3
0246-92-3892
 8:30~16:30
 定休日(水)(日)
 (祝)



あすか社会保険労務士法人

コロナ禍を乗り越える働き方改革をサポートします
 福島県いわき市平谷川瀬二丁目10-19
 グランSATOU

0246-38-9001
 お電話受付平日 9:00~17:30



お問い合わせ
24時間受付

www.asuka-sr.com/contact

一般財団法人
ふくしま未来研究会

〒960-8031
 福島市栄町 6-5
 南條ビル A館 7F
 024-522-4610



暮らしやすい福島
 行ってみたい福島

30年後を見据え
 福島を元気にする活動を
 支援・助成します
fukushima-mirai.com