

特定非営利活動法人共創のまちサポート  
いわき市平字高月103-1 國井達夫



←最新情報はこちら

バックナンバーも  
見てね!→



# まちさぽ

今夜は、おでんに  
してみませんか



令和六年  
如月



おでんの具は、何が好物?私は、**大根**から食べるのが常である。出汁がしみた、柔らかい大根の味わいときたら、もう最高!さてさて今度は、煮汁を吸って、妙に大きくなった**ハンペン**?それとも、いい色に染まった、さあ食べて!といわんばかりの**卵**?いやいや、しんなりと煮えた**竹輪**もおいしそう。おでんのことを考えれば、冬の寒さもなんのその。 **きらめくジャンクフード/野中柊**

**コミュニティ食堂**おいしく食べて、今年も元気!

大人300円高校生100円中学以下50円

平第14区公民館(久保町)(火)(水)6:30~7:00

【お問い合わせ】090-6251-5814 増子 [hmaskiko0@icloud.com](mailto:hmaskiko0@icloud.com)

ご利用の方は前日までにお申し込みください。



12月~1月 ご支援いただいた皆様

荒川ゴルフクラブ様 (有)内山産業様 いわき小名浜菜園(株)様  
(有)クニオ建築事務所様 ファミリーマート様 フタバ鶏卵(株)様  
ヨークベニマル様 イオンモールいわき小名浜様 山田屋醸造様  
佐藤和也様 丹野勇雄様 陣内紀旭様 中島のり子様 渡辺崇様  
鈴木朋子様 木村清様 芳賀伝様 いわき市再生資源協業組合様  
(株)大海商事様 今泉満臣様 他★いつもありがとうございます★



コミュニティ食堂を長年応援してくださっている皆さんです。



**山田屋醸造さん** yamadaya-i.com

明治創業、公民館の入口で、特許取得の麹菌を使った味噌をはじめ「最先端の技術と伝統的な製法」を生かした製造を続けています。市内小学校での出張授業や市民講座も好評です。  
いわき市平字久保町 24 0246-22-3637



**いわき小名浜菜園(株)さん** iwaki-onahamasaien.com



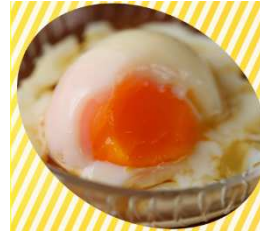
農薬使用を最小限に抑えた安心安全な農産物の証として ASIAGAP を取得し「フラガール」などブランドトマトの生産に取り組んでいます。資源循環も考慮したハウスでの通年栽培です。

いわき市小名浜住吉字入海 3-1 0246-76-1794

**フタバ鶏卵(株)さん** tomioka-

shokokai.jp/office/yudetatei  
大熊町で創業後いわきに事務所を開設、福島県産の卵を使ったコクのある

温泉たまごは自慢の逸品です。いわき市内郷宮町金坂 1 番地  
いわき Latov1F アンテナショップ Rinka でも販売中。



温泉たまご  
10個入り



明けましておめでとうございます。

お正月の食べ過ぎで、体重計測が怖いです。

今回は、我が家のお雑煮を紹介いたします。雑煮は、地域によって特徴があるようです。我が家は、祖父母の出身地の岩手風お雑煮で、具沢山です。大根、にんじん、里芋、ゴボウ、干し椎茸、焼き豆腐、かまぼこ、鶏肉

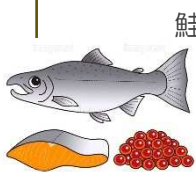
で、これらすべて千切りです。これが、なかなかの大仕事なのです。味付けは、出汁と塩、醤油とシンプルですが、たくさんの具材から、深く良い味になっていきます。二日目以降には、餅を入れずに汁物としてもいただきます。その他、煮染め、紅白なますなど、作るのが面倒ですが、お正月には欠かせません。みなさんは、どんなお雑煮ですか？

新しい年が皆様にとって良い年でありますようにお祈り申し上げます。  
英語教育サポーター・佐藤美穂さん（令和6年1月3日）

Sugar さんの  
我が家の  
お雑煮



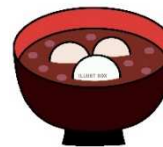
《調べてみました》



鮭・イクラを乗せた  
親子雑煮  
(北海道・新潟)



会津地方では  
郷土料理「こづゆ」  
を使った  
お雑煮が伝統です



小豆雑煮（島根県・鳥取県）  
小豆の汁にお餅を入れたもの  
「お汁粉」「ぜんざい」に  
似ています

全国【ご当地お雑煮図鑑】より [www.tabikobo.com](http://www.tabikobo.com)

新鮮な食材を  
お届けします

市場直送の新鮮な青果をはじめ食品一般の卸売を承っております。配達・品揃えなどお気軽にご相談ください。

有限会社 内山産業

いわき市小名浜字林の上19-3

0246-92-3892

8:30~16:30  
定休日(水)(日)  
(祝)



あすか社会保険労務士法人

プロの視点で人事に関する  
お悩みにお応えします  
福島県いわき市平谷川瀬二丁目10-19  
グランSATOU

0246-38-9001

お電話受付平日 9:00~17:30



お問い合わせ  
24時間受付

[www.asuka-sr.com/contact](http://www.asuka-sr.com/contact)

一般財団法人  
ふくしま未来研究会

〒960-8031

福島市栄町 6-5

南條ビル A 館 7F

024-522-4610



暮らしやすい福島  
行ってみたい福島

30年後を見据え  
福島を元気にする活動を  
支援・助成します  
[fukushima-mirai.com](http://fukushima-mirai.com)