

まちさぽ

咳の子の なぞなぞ
あそび きりもなや
中村汀女

特定非営利活動法人共創のまちサポート
いわき市平字高月103-1 國井達夫



←最新情報はこちら

バックナンバーも
見てね!→



コミュニティ食堂

大人300円高校生100円中学以下50円平第14区公民館(久保町)(火)(水)6:30~7:00
前日までにお申し込みください。【お問い合わせ先】090-6251-5814 増子 hmarshiko0@icloud.com
季節の食材を生かした日替わりメニューです。容器は竹・サトウキビの繊維から作られたバガス素材です。



1/17(火)/18(水)のメニュー
火曜日 ご飯、ヒレカツ、かまぼこ、キンピラ、サラダ、漬物、ヨーグルト、フルーツ等

水曜日 ご飯、スコッチエッグ、切昆布煮しめ、サラダ、漬物、ヨーグルト、フルーツ等

節分って、なに? 季節を分ける区切り「明日から春ですよ!」

二十四節気の立春・立夏・立秋・立冬の前日を「節分」といいます。中でも、旧暦では**立春が一年の始まり**のため最も重要視されていました。お正月のことを「新春」「初春」と呼ぶのはそこに由来しています。

どうして豆をまくの? 昔の人はこう考えた

季節の変わり目には**邪気**
(よくないもの)が入ってくる

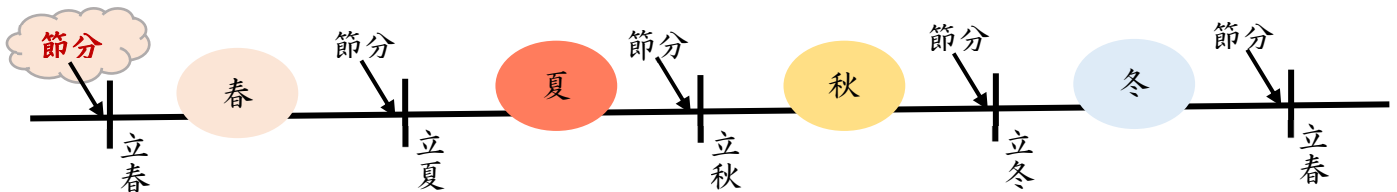
邪気は**鬼**が運んでくる

まめ = **まめ** 魔滅で邪気を追い払おう



こうして「豆まき」の風習となり、家族が一年間けがや病気にあわず幸せに過ごせるように願う行事として続いてきたといわれます。豆は米や麦と並ぶ日本の代表的な**穀物**で「精霊が宿る」とも考えられていました。

一般的には炒った**大豆**を使いますが**落花生**(ピーナツ)を使う地方もあります。 skywardplus.jal.co.jp



知っていると楽しい? まめ知識豆とナッツの違い

まめ 豆 = 柔らかい **さや** 鞘に入っている ◆ **大豆** **だいず** **あずき** **いんげん** **えんどう** **そらまめ** **小豆** **隠元** **豌豆** **蚕豆**

ナッツ = 固い **から** 殻に入っている ◆ **胡桃** **くるみ** **らっかせい** **アーモンド** **ピスタチオ** **落花生**



いわき子ども食堂ネットワーク

子ども食堂ほっと

★開催 毎月第3土曜日

★住所 いわき市平下神谷字出口17-1 有限会社から

★販売時間 11:00~13:00
(なくなり次第終了) ※ご利用の方は事前予約をお願いします。

★お弁当 大人：200円 子供：100円

090-2020-8831

上画祐子まで

子ども食堂ほっと
新聞第1号ができました。
カラフルで楽しいですね。

2023

子ども食堂ほっと

ご支援いただいた皆様

（株）マルハン様、大楽和子様、飯島裕人様、折笠典佳様、鈴木義一様、うらべ物産様、鈴木明典様、横田様、伊藤ますみ様、青木様、中野真理子様、周防大島みかん 応援隊様

子ども食堂ほっと 第3土曜日 11:00~13:00 (なくなり次第終了) ※ご利用の方は事前予約をお願いします。

大人200円 子供100円

090-2020-8831

上画祐子まで

2023

子ども食堂ほっと

大楽和子様、飯島裕人様、山田屋醸造様、高木利政様、クニオ建設事務所様、渡辺崇様、佐藤和也様、神田望美様、永山幾男様、荒川ゴルフクラブ様、(有)内山産業様、いわき小名浜菜園(株)様、フタバ鶏卵(株)様

1月 ご支援いただいた皆様

★いつもありがとうございます★

コープふくしま様 金成信昭様 産まれたてのライオン様
上面祐子様 松崎様 いがり様 (株)かねまん本舗様
山田屋醸造様 高木利政様 クニオ建設事務所様 渡辺崇様
佐藤和也様 神田望美様 永山幾男様 荒川ゴルフクラブ様
(有)内山産業様 いわき小名浜菜園(株)様 フタバ鶏卵(株)様



leafさんの #5
Widen the World

『Coda コーダ・あいのうた』 (2021)

皆さんは、聴覚障害者の両親を持つ子供を「コーダ」と呼ぶのをご存じでしょうか。この作品は、父・母・兄の4人家族で唯一耳の聞こえる高校生の女の子ルビーが、自分の夢に向かっていくストーリーである。少女は小さいころから家族の通訳として生きてきた。一家は、マサチューセッツ州の小さな漁村で船を所有し、漁をして生計を立てている。漁船の操業には聴覚のある者が1名同乗することが条件である。つまり、彼女は学校との両立をしながら、毎朝父や兄が運転する漁船に乗り、自分もまた魚を仕分けしたりして生計を支えている。彼女なしでは一家の生活が回っていかないのは容易に想像がつくだろう。しかし、彼女の歌声の持つ素晴らしさを見出した音楽の教師が、バークレー音楽院を目指すよう説得。しかし、それは、彼女にとっても家族から離れることを意味し、家族にとっても「私たちを見捨てるのか」と、葛藤や軋轢を生む結果となる。さまざまな困難と、あきらめかける夢のはざま、家族は彼女の夢の光の方向へ大きく舵を切る。曲は、“Both Sides Now”、劇中のエミリア・ジョーンズの声が透明で美しい。



新鮮な食材を
お届けします

市場直送の新鮮な青果をはじめ食品一般の卸売を承っております。配達・品揃えなどお気軽にご相談ください。

有限会社 内山産業
いわき市小名浜字林の上19-3
0246-92-3892
8:30~16:30
定休日(水)(日)
(祝)



あすか社会保険労務士法人

コロナ禍を乗り切る働き方改革をサポートします
福島県いわき市平谷川瀬二丁目10-19
グランSATOU

0246-38-9001
お電話受付平日 9:00~17:30



お問い合わせ
24時間受付

www.asuka-sr.com/contact

一般財団法人
ふくしま未来研究会

〒960-8031
福島市栄町6-5
南條ビルA館7F
024-522-4610



暮らしやすい福島
行ってみたい福島

30年後を見据え
福島を元気にする活動を
支援・助成します
fukushima-mirai.com