

特定非営利活動法人共創のまちサポート
いわき市平字高月103-1 國井達夫
<https://www.facebook.com/kyousounomati.iwaki>

コミュニティ食堂

大人300円高校生100円中学以下50円
平第14区公民館(久保町)
(火)(水)6:30~7:00

◆12月は21日まで 新年1月は17日から開催します。

【お問い合わせ先】090-6251-5814 増子 hmashiko0@icloud.com

前日までにお申し込みください。栄養バランス抜群の朝ごはんで免疫力向上!



子ども食堂立ち上げ講座に参加し視察に来られる方も増えています。

こども食堂ネットワーク

こども食堂ほっと

月1回土曜 11:00~13:00
(有)そら平下神谷字出口17-1
090-2020-8831 上面さん
(10:00~16:00)
ご利用の方は事前予約をお願いします。



うちごうこども食堂

第一・第三(火)第二・第四(水)
内郷御厩町一丁目220-1
一般社団法人S J W Carmel's Nest
フェルナンド・ダナンジさん
080-7739-8982 sjwtaira2020@gmail.com

世界の食文化に触れ
新たな発見がある。



花畑カフェ

開催日: 令和4年9月26日(月)
時間: 9時30分~10時30分
開催場所: やま露
(小名浜支所北分庁舎 向い)
申込先: 9月22日までに小名浜地域包括
支援センターにご連絡ください
参加費: 1人 100円
途中参加・退席も可能です
※ 毎月第4日曜開催予定 ※

【申し込み・問い合わせ】
小名浜地域包括支援センター (小名浜支所 北分庁舎内)

創作らぁ麺やま鳶

小名浜地域包括支援センターさんと協調し、生活保護のご相談者への食事のお渡しに加えて、ひとり暮らしのご高齢者の方々の居場所づくりを目指し「花畑カフェ」をオープンしました。食を通じた様々な取り組みで地域の皆さんへの貢献を進めています。
050-8883-6663 曲山さん 小名浜花畑町47-8

冬至と「ゆず・かぼちゃ」



遠野町滝地区の建瀧寺ではゆず参りが行われます。この時期に実ったゆずを捧げてお参りし家族の健康を祈願します。雄大な銀杏の木がお堂を見下ろしています。
地球が太陽の周りを回る公転軸に対して地軸(自転軸)が傾いているため、昼(日の出から日の入り)と夜(日の入りから日



の出)の時間の長さが変わります。夜の長さが最も長い日が冬至。昼が最も長くなる日が夏至。その中間が春分と秋分です。

ゆずには血行促進作用があり冬至の時期に「ゆず湯」に入ると風邪予防などの効果があります。またゆずの強い香りは邪気を払うといわれ厄除けの意味も伝えられているそうです。また冬至に食べると良いといわれるかぼちゃもビタミンや食物繊維が豊富で免疫向上に役立ちます。かぼちゃの収穫時期は夏ですが長期保存ができるため昔から冬場の栄養源に重宝されてきました。

参考かるびチャンネル yuzupa.com 豆知識 presssk-imedia.com

まちさぽ

いそがしく時計の動く
師走かな/正岡子規

令和四年
師走

12月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	1
1	2	3	4	5	6	7	月
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31	2/1				



11月 ご支援いただいた皆様

★いつもありがとうございます★

ファミリーマート様 フタバ鶏卵(株)様 産まれたてのライオン様 石井賢一様
クニオ建築事務所様 イオンモール小名浜様 荒川ゴルフクラブ様 山本渉様
ふくしま子ども食堂ネットワーク様 いわき小名浜菜園(株)様 永山幾男様
有賀行秀様 高橋昌江様 佐藤和也様 林弘美智様 今泉満臣様 宮川英二様
山田屋醸造様 (有)内山産業様 玉手匡子様 坂本京子様



新感覚!
さといも
コロッケ



leafさんの #3
Widen the World

第3回目は「クレイジーリッチ」
“Crazy Rich Asians”
をご紹介します。



2018年のニューヨークのカフェで語らう2

人の若者。女性はレイチェル・チュウ、NY大の経済学の教授で中国系である。男性はニック・ヤン(グ)、シンガポール出身で、家柄は世界有数の資産家でありえない程リッチなヤン家の御曹司である。そうとは知らず、ニックの友人の結婚式のためにシンガポールと一緒に帰郷するための相談をしている。そこから舞台は一気にシンガポールへ。そこで待ち受けるのはニックの母エレノアである。

シンガポールは、1824年からイギリスの植民地支配の拠点とされた。東インド会社のラッフルズが商館を建てるため上陸した時の人口はわずか300人ほどの漁村だったという。そこに大陸から大金をもって移住した中国人が開拓し、資産を増やし大都会を作ってきた。1965年独立。現在はアラブ系、インド系、マレー系など実に多民族・多言語の国家である。

この映画の中で引き込まれるのは、月下美人の様な母親エレノアと、息子の連れてきたガールフレンドのレイチェルとの価値観のぶつかり合いだ。最初の挨拶でハグされエレノアは驚く。アメリカでは日常なことだ。仕事の事を聞かれ「私の母親は、英語も話せないままアメリカに移住した。だから私の仕事への情熱 passion は理解してくれています」と笑顔で誇らしげに答えたのに対し、エレノアは“How American!”と一蹴。「情熱が好きなのはアメリカ人。しかしここでは違う。子供の将来を用意するのが親の務め」と言い放ちサッと行ってしまふ。



もう一つ好きなシーンは、家族みんなで餃子 dumpling を作る場面である。話をしながら大量に作る。異国にありながら自分たちのルーツである食文化を hand in hand で包む。

その習慣を素晴らしいと感じるレイチェルに対し、エレノアは手を休めずに、「こういう事は努力なしには実現しない。餃子包みができるのは、家族を第一にしてきたからよ。情熱を追わずにね!!」と言う。また、「アメリカ人は自分の幸せばかり。幸せは幻想よ。我々は、長く残るものを築く。あなたには分からないわ」とレイチェルの存在に戸を立てる。

映画の風景には、マーライオンやマリーナ・ベイ・サンズのある地区、チャイナタウン、近辺の離島、ホーカーセンターの屋台では、海南チキンライスやサテ(インドネシア料理)、ラクサ(マレーシア料理)などが映り込む。さて、若いお2人の未来はどうなっていくのでしょうか?

新鮮な食材を
お届けします

市場直送の新鮮な青果をはじめ食品一般の卸売を承っております。配達・品揃えなどお気軽にご相談ください。

有限会社 内山産業

いわき市小名浜字林の上19-3

0246-92-3892

8:30~16:30
定休日(水)(日)
(祝)



あすか社会保険労務士法人

コロナ禍を乗り切る働き方改革をサポートします

福島県いわき市平谷川瀬二丁目10-19
グランSATOU

0246-38-9001

お電話受付平日 9:00~17:30



お問い合わせ
24時間受付

www.asuka-sr.com/contact

一般財団法人

ふくしま未来研究会

〒960-8031

福島市栄町 6-5

南條ビルA館 7F

024-522-4610



暮らしやすい福島

行ってみたい福島

30年後を見据え
福島を元気にする活動を
支援・助成します
fukushima-mirai.com