

まちさほ

芋煮えて天地静に
鳴子かな/河東碧梧桐

特定非営利活動法人共創のまちサポート
いわき市平字高月103-1 國井達夫
www.facebook.com/kyousounomati.iwaki



令和四年
霜降月



leafさんの #2
Widen the World

第2回目は「ユーガットメール」



You've Got Mailです。1998年公開。主演メグ・ライアンとトム・ハンクス。見知らぬふたりが、インターネットで“shopgirl”と“NY152”というハンドルネームでメールを交換しその日にあったことや仕事の悩みを相談し合う。しかし現実にはふたりは同じ「本屋」を営む商売敵でありました。

舞台はハロウィーン間近のニューヨーク。”Shop Around the Corner”（メグ・ライアンの本屋さん）は、ジャック・オ・ランタンや関連の絵本が所狭しと並び読み聞かせも開かれている。本を売るだけでなく、子供の成長に影響を与えてきたというオーナーの愛があふれるまさに街角の本屋である。しかし、その通りを挟んだ向かい側にディスカウントもいとわなない大型書店“FOX”が乗り込んでくる。（トム・ハンクスの書店）「廉価本」と「ふかふかのソファ」や「クセになるカプチーノ」をコンセプトにする書店だ。



この映画が公開されたのは24年前。あの頃（そんなに昔かなあ…）憧れたニューヨークの街角の描写のなかで今では日本でも当たり前前の光景となっていることが幾つかある。



まず、メグ・ライアンが毎朝スターバックスでキャラメルマキアートを買ってカップを片手に出勤する光景。日本には銀座1号店が1996年。ミルクだけで6種類のカスタマイズが可能（現在はアーモンドミルクやオーツミルクもあるらしい）。トム・ハンクスは「毎朝1杯のコーヒーに何通りも決断力が試される」と言っている。



次に、ベークルという固めのドーナツ型のパン。2等分にしてレタスやサーモン、チーズを挟んで食べるのが新しかった。これも今では近隣のスーパーでも買える。

そして何といてもWi-Fiがなかった時代、メールのやり取りやオンラインチャットは自宅でのみ。スマホでいつでも連絡が取りあえる今となってはもどかしい感もあり懐かしさも。

（Wi-Fiは2000年初頭から。繋がりがやすくなり家庭に浸透したのが2013年）

最終的に大型書店に飲み込まれてしまった小さな本屋はクリスマスと共に閉店となる秋から冬、そして桜咲く春のマンハッタンのUpper West Sideの街並みと、ふたりの恋の行方を楽しんでみてはいかがでしょうか。

小名浜コミュニティ食堂

共創のまちサポート

9月24日



毎回小さな想定外が発生して焦ることもあり

ますが、新たなご利用者も増えて笑顔が絶えません。嬉しい報告ができました。

小名浜公民館いわき市小名浜愛宕上7-2

毎月第四土曜12:00（配布）

大人300円/高校生100円/中学以下50円

2日前までにご予約ください。

お問い合わせ090-8241-1495 齋藤

10月15日



コミュニティ食堂

平第14区公民館平字久保町11-4(火)(水)6:30~7:00

大人300円/高校生100円/中学以下50円

前日までにお申し込みください。お問い合わせ090-6251-5814 増子

共創のまちサポート



季節の食材を揃えた日替わりメニューで毎回70食前後を提供しています。子ども食堂に関心のある方、お問い合わせください。見学もできます。現在テイクアウトですが訪れる皆さんとの短い会話も楽しみです。



おいもの季節

里芋ご飯

さつま芋ご飯

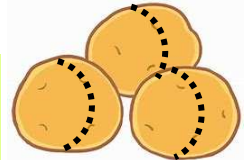
芋（いも）は植物の根や「地下茎」が肥大化したもので、土の中で育つ野菜の代表です。子供の頃「芋掘り」を楽しんだ思い出のある方も多いと思います。でんぷん（糖質）やビタミン・食物繊維が豊富で、世界には米や麦の代わりに主食にする国もあります。秋から冬にかけて栄養を蓄えておいしくなるおいも、ぜひたくさん食べて寒さに負けない体づくりをしましょう。

参考やさいのおうち yasaihouse.net

コミュニティ食堂発ちよっといひ話ジャガイモの皮をきれいにむく方法！

ジャガイモの中央に一周ぐるっと切れ目を入れてからゆでる。

柔らかくなったら冷水に漬けると、ツルッと皮がむけるそうです。お試しください！



芋煮会は東北地方を中心に続いてきた行事で、里芋を中心に秋に収穫された野菜や肉を屋外で煮てみんなで食べます。中でも山形では直径 6.5メートルの大鍋とクレーンで3万食を振る舞い「日本一の芋煮会」を誇る一大イベントになっています。特産の米沢牛や地鶏を使った豪華版も！味付けは地方によって醤油味・味噌味など変化に富んでいます。

imoni-fes.jp



うちごう子ども食堂

いわきこども食堂ネットワーク



国籍を超えたつながりを通じて言葉や教育・暮らしのサポートをしています。9月のテーマは「世界のカレーを食べてみよう！」ジャガイモをメインにしたカレーソースにスパイシーなチキンソテーがついて、日本の家庭のカレーとは一味違う味わいでした。茄子のサラダも新発見のおいしさ！◆福島民報で紹介されました◆

11月は1日(火)9日(水)15日(火)開催予定です。15:30～ゲーム・学習 18:00～食事

内郷御厩町一丁目220-1 [Carmel's Nest](http://Carmel'sNest) 一般社団法人S J W

お問い合わせ 080-7739-8982 フェルナンド・ダナンジさん sjwtaira2020@gmail.com

10月 ご支援いただいた皆様

★いつもありがとうございます★

ファミリーマート様 山田屋醸造様 フタバ鶏卵(株)様 産まれたてのライオン様
クニオ建築事務所様 イオンモール小名浜様 (有)内山産業様 佐藤瑞子様
荒川ゴルフクラブ様 いくしま子ども食堂ネットワーク様 いわき小名浜菜園(株)様
櫛田一夫様 永山幾男様 坂本裕二様 丹野勇雄様 本田和弘様 齋藤美幸様
佐藤和也様 草野庄一様 神長真一様 大門ゆかり様 石森佐奈江様 有坂正一様



新鮮な食材をお届けします

市場直送の新鮮な青果をはじめ食品一般の卸売を承っております。配達・品揃えなどお気軽にご相談ください。

有限会社 内山産業

いわき市小名浜字林の上19-3

0246-92-3892

8:30～16:30
定休日(水)(日)
(祝)



あすか社会保険労務士法人

コロナ禍を乗り切る働き方改革をサポートします

福島県いわき市平谷川瀬二丁目10-19

グランSATOU

0246-38-9001

お電話受付平日 9:00～17:30



お問い合わせ
24時間受付

www.asuka-sr.com/contact

一般財団法人 いくしま未来研究会

〒960-8031

福島市栄町6-5

南條ビルA館7F

024-522-4610

暮らしやすい福島

行ってみたい福島

30年後を見据え

福島を元気にする活動を

支援・助成します

fukushima-mirai.com

