

まちさぽ

十月の日向日陰に
童声/柴田白葉女

令和四年
神無月



特定非営利活動法人共創のまちサポート
いわき市平字高月103-1 國井達夫
www.facebook.com/kyousounomati.iwaki
英語教育サポーターさんの「世界のおいしいはなし」。1年目を努めていただいた Cheese (細野千鶴子) さんに代わり、leaf こと市川葉子さんがお届けします。



leafさんの #1 Widen the World

Cheezeさんからバトンタッチ、10月からleafが担当致します。特に、映画や本などから「食文化を知って世界を広げてみよう」を目標にお伝えしようと思っています。第1回目は、『フライド・グリーン・トマト』。原作は“Fried Green Tomatoes At The Whistle Stop Cafe” (1987)で、映画化されたのは1991年。作品の背景となる時代は、アメリカ大恐慌のあった1920年代から第2次世界大戦をはさんで現代まで。86歳の老女ニニーが、彼女とその一族をめぐる人々の話を回顧形式で中年の平凡な主婦エヴリンに向かって語る。舞台は、アメリカ南部アラバマ州バーミングハムの郊外にある小さなホイッスル・ストップという町。鉄道全盛時代、ここで乗客向けに小さな食堂を開くのが、型破りで澁澁とした女性イジーだ。映画の中では、イジーを中心に、使用人ビッグ・ジョーの黒人一家、素朴な町の人々、流れ者などが登場し、ユーモアたっぷりに描かれている。



「**フライド・グリーン・トマト**」はその食堂の人気メニュー。

材料&作り方 (フライドといってもパン粉は使いません)

▶緑色のトマト (固めの赤いOK) ▶ベーコンの脂 (厚めのベーコン塊の脂の部分を使う)

▶トウモロコシ粉 (...があれば本格的、なければ小麦粉)

トマトを6mmぐらいの厚さに切る。塩コショウで味付け。両面にトウモロコシ粉をまぶす。フライパンの底にベーコンの脂を熱し、両面がきつね色になるまで揚げればできあがり。



「**オクラ&トマト**」も家庭料理としてよく食べられているのでご紹介します。これに「サン・ティー」という紅茶が加われば南部の食卓のできあがり。

材料&作り方 ▶オクラ ▶トマト(赤) ▶玉ねぎ ▶ベーコン ▶黒コショウと塩。

最初にベーコンをフライパンでカリカリに焼いて取り出し、その脂でスライスした玉ねぎ→輪切りにしたオクラ→ざく切りトマトの順で炒め、味付けする



コミュニティ食堂(火)(水)6:30~7:00

平第14区公民館 (平字久保町 11-4)

大人300円/高校生100円/中学以下50円

090-6251-5814増子

前日までにお申し込みください。

かしまコミュニティ食堂の皆さん、うちごう子ども食堂のダナンジさんが視察&お手伝いに来てくださいました。情報交換で盛り上がりました。



今月も、盛り沢山!



こども食堂立ち上げ講座

こども食堂の意義や運営のノウハウについて学ぶ教室が9月から始まりました。第1回の9月17日(土)には、いわきこども食堂ネットワークの紹介や公民館を活用したこども食堂の運営についてお話ししました。定員60名のところ80名の応募があり、こども食堂への関心の高まりが感じられました。



[トップページ](#) > [福祉・こども](#) > [子育て](#) > 市内の「子ども食堂」等について

いわき市ホームページに子ども食堂の情報が掲載されました。

いわき市こどもみらい課 企画係 0246-22-7483 kodomomirai@city.iwaki.lg.jp

9月 ご支援いただいた皆様

★いつもありがとうございます★

ファミリーマート様 山田屋醸造様 フタバ鶏卵(株)様 荒川ゴルフクラブ様 高橋昌江様
イオンモール小名浜様 (有)内山産業様 クニオ建築事務所様 いわき女性の会様 本田和弘様
産まれたてのライオン様 ヨークベニマル様 いわき小名浜菜園(株)様 猪狩信一郎様 菩提院様
(株)マルト様 今泉満臣様 坂本裕二様 丹野勇雄様 村井華代様 大楽和之様 齋藤修二様
芳賀伝様 齋藤美幸様 佐久間静子様 佐藤律子様 佐藤和也様 江尻孝様 大井川美佐夫様

高校生ボランティア大活躍！

あいみさん（高3）勿来から電車通学で駆けつけてくれています。学校の授業でコミュニティ食堂について聞き自分も参加したいと思ったそうです。考古学ボランティアにも携わっています。



どちらかといえば？

どちらかといえば？

おすすめの一曲

小さい頃の夢は？バレリーナ

肉派

山派

きっかけ(乃木坂46)

得意料理★クッキー★

魚派

海派

ベジ派

家派

目下の目標は
第一志望合格！

- 1 ボウルに無塩バター50gを入れホイッパーでクリーム状になるまで練る
- 2 グラニュー糖45gを2回に分けて混ぜ合わせる
- 3 溶き卵1/2個とバニラエッセンスを加える
- 4 薄力粉100gを加えひとまとめにして棒状に伸ばす
- 5 生地を冷蔵庫で30分以上寝かせる
- 6 160℃に予熱したオーブンで15分焼く。



コミュニティ食堂で活動ができてとても幸せです。自分のできることは少ないですが、これからも誰かの役に立てるようがんばります。

先輩ボランティアさんに質問！

ボランティア活動の中で心がけていることはありますか？



喜んでいただけることが、やりがいにつながります



無理をしない。仲間を大切に。＝長続きの秘訣

ネットワーク通信 一緒に活動しませんか。ボランティアさん募集中 いわきこども食堂ネットワーク



うちごう子ども食堂 8月30日プレオープンが行われ、スパイシーなカレーにスタッフも感激！

9月27日第2回プレオープン 10月から 第一・第三火曜日/第二・第四水曜日開催予定です。

内郷御厩町一丁目220-1 **Carme's Nest** 一般社団法人S JW

【お問い合わせ先】080-7739-8982 フェルナンド・ダナンジさん sjwtaira2020@gmail.com

子ども食堂 ほっと 台風接近が心配される中50食を提供しました。

平字下神谷字出口17-1（訪問介護ステーションそら）月1回土曜/次回は10月22日開催予定です。

【お問い合わせ先】090-2020-8831 上面祐子さん yuuko26sora.26@gmail.com



新鮮な食材をお届けします

市場直送の新鮮な青果をはじめ食品一般の卸売を承っております。配達・品揃えなどお気軽にご相談ください。

有限会社 内山産業

いわき市小名浜字林の上19-3

0246-92-3892

8:30~16:30
定休日(水)(日)
(祝)



あすか社会保険労務士法人

コロナ禍を乗り切る働き方改革をサポートします

福島県いわき市平谷川瀬二丁目10-19

グランSATOU

0246-38-9001

お電話受付平日 9:00~17:30



お問い合わせ
24時間受付

www.asuka-sr.com/contact

一般財団法人

ふくしま未来研究会

〒960-8031

福島市栄町6-5

南條ビルA館7F

024-522-4610

暮らしやすい福島

行ってみたい福島

30年後を見据え
福島を元気にする活動を
支援・助成します

fukushima-mirai.com

