

特定非営利活動法人共創のまちサポート
 いわき市平字高月103-1 國井達夫
<https://www.facebook.com/kyousounomati.iwaki>

フードシェアはじめませんか
 まだ食べられるのに廃棄されてしまう
食品ロス（フードロス）が地球規模の
 問題になり **SDGs** の最重要課題
 ともなっています。
 それをこども食堂など必要な方々に
 提供する**フードシェアリング**が
 各地で進んでいます。家庭やお店
 で余剰になった食品を受け入れる
フードバンクや業者同士をつなげる
マッチングサービスも生まれていま
 す。
 食べ盛りの子どもたちの成長をサポート
 するだけでなく、生産者やお店
 の方々にとっても材料費の節約・売上
 向上につながるものです。

まちさぽ

春宵一刻値千金
 春の雪と子供の喧嘩

令和四年
 弥生



あったかパン工房フルクテン
 障がいのある方々の就労支援施設
 で、地元の野菜や果物を使ったお
 総菜パンも人気です。
 平字菱川町5-8
 0246-21-2741
promotion.revive-iwaki.net

イオンモールいわき小名浜
 季節限定や子供たちに大人気のキャ
 ラクターパンなど個性派揃い！
 0246-54-4000
iwakionahama-aeonmall.com

産まれたてのライオン
 フランス産発酵バターや天日塩を
 使った香り高いパンが特徴です。
 鹿島町久保飯栗田 2-1
 0246-76-0660
newbaby-pan.com



2月 ご支援いただいた皆様 ★いつもありがとうございます★
 いわき小名浜菜園(株)様 (株)みよし様 ファミリーマート様 佐藤隆様 田子一様
 (株)猪狩商店様 (有)内山産業様 イオンモール小名浜様 山田屋醸造様 坂本光正様
 フタバ鶏卵(株)様 坂本裕二様 丹野勇雄様 斎藤美幸様 産まれたてのライオン様
 ヨークベニマル様 荒川ゴルフクラブ様 金成信昭様 森邦彦様 佐久間静子様



コミュニティ食堂平第14区公民館(久保町)
 (火)(水)6:30~8:00
 大人300円高校生100円中学以下50円
 蔓延防止等重点措置適用のため3月1日(火)現在休止
 中です。今後の予定など最新情報は Facebook 等
 でお知らせします。
【ご予約・お問い合わせ】090-6251-5814 増子
hmashiko0@icloud.com



「もったいない」日本には食材を無駄なくおいしく食べる昔ながらの知恵があります
魚の加工で出る、骨やその周りに残った身肉が「あら」。汁物にすると独特のダシが出ます。



大豆から豆腐を作る際に残る「おから」食物繊維が豊富でおかずやお菓子にも使われます。



大根の「皮」や「葉」でもおいしいおかずができます。

ネットワーク通信

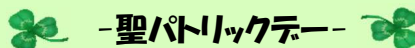
いわき子ども食堂ネットワーク事務局

◆**かしまコミュニティ食堂** プレ試食会を開催します。
3月26日(土)鹿島公民館 ※感染状況等により延期となる場合があります。
調理開始9:00 配布11:00~11:30(持ち帰りとなります)
【お申し込み・問い合わせ】090-4554-6287 渡邊隆さん
参加ご希望の方は3月21日(月)までにご連絡ください。
【主催】かしまコミュニティ食堂実行委員会・鹿島地区地域振興協議会



Cheeze さんの
SeeTheWorld!#6

世界のあちこちが緑に染まる日をご存知ですか



服が、帽子が、ビールが、はては、川の水さえ緑に変わる日!

3月17日は、5世紀にアイルランドにキリスト教を広めた**聖パトリック**を記念する祝日です。シンボルとなるのは、アイルランドの国花でもあるクローバー(シャムロック)と、別名エメラルドの島の色**グリーン**で、アイルランドからの移民が多い世界のあちこちでパレードが行われます。オバマ大統領やモナコのグレース・ケリー妃、最近ではスノーボードのショーン・ホワイト選手もルーツはアイルランドです。



聖パトリックはイギリスのウェールズ出身と伝わります。16才の時に海賊に誘拐されて奴隷として売られ、アイルランドで羊飼いとして働かされるも6年後に神の声を聞いて脱走。ヨーロッパで神学を学んだ後にアイルランドに戻り、365コの教会を建てるなどして布教に取り組みました。その時に「三位一体(父なる神、神の子、精霊)」の教義を説明するために使ったのが**シャムロック**だったことから、これが聖パトリックデーのアイコンとなっています。



アイルランドでは、いたる所で十字架に円環を組み合わせた**ケルト十字架**を目にします。在来信仰ドルイド教にキリスト教を融合させる形で布教を行ったため、ケルト系キリスト教という独特の信仰になったということです。**円環と渦巻きや組紐**の文様は太陽信仰と輪廻転生を軸とするドルイド教の象徴です。土着の伝統や信仰が破壊されずに、一人の殉教者も出さずに布教が進んだのは理想的だったに違いありません。



3/17は**ギネスビール**で乾杯はいかがでしょう? **Happy St. Patrick's Day!**

新鮮な食材をお届けします

市場直送の新鮮な青果をはじめ食品一般の卸売を承っております。配達・品揃えなどお気軽にご相談ください。

有限会社 内山産業

いわき市小名浜字林の上19-3

0246-92-3892

8:30~16:30 定休日(水)(日)(祝)



あすか社会保険労務士法人
ASUKA *Hikuchi Office*

コロナ禍を乗り切る働き方改革をサポートします

お問い合わせ

24時間受付

— お電話でのお問い合わせ —

0246-38-9001

電話受付: 平日 9:00~17:30

<https://www.asuka-sr.com/contact/>

福島県いわき市平谷川瀬二丁目10-19 グランSATOU

まちさぼはサントリーHD(株)様の**みらいチャレンジプログラム**助成金を活用し発行しております