

特定非営利活動法人共創のまちサポート  
 いわき市平字高月103-1 國井達夫  
<https://www.facebook.com/kyousounomati.iwaki>

# まちさぽ

今年も お世話になりました。

令和3年 師走



## コミュニティ食堂

平第14区公民館（久保町）  
 (火)(水) 6:30~8:00  
 大人300円 高校生100円 中学以下50円

◆12月は22日まで 新年1月は11日から開催します

感染拡大防止のため当面テイクアウトで実施しています。最新情報はFacebook等でお知らせします。【ご予約・お問い合わせ】090-6251-5814 増子 [hmashiko0@icloud.com](mailto:hmashiko0@icloud.com)

12月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1/1

1月	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31	2/1	2	3	4	5

## トマトの笑顔

コミュニティ食堂にいつも新鮮なトマトを提供していただいているいわき小名浜菜園(株)さんから、ヘルシーな焼きドーナツが誕生しました。製造は大人にも子どもにも安全でおいしいスイーツを届けるPere Noel



パールノエルさんです。平字倉前116-4

◆小名浜菜園さんは農薬使用を最低限に抑えた安全安心な生産体制により国際水準の食品安全認証ASIAGAPを取得しています。iwaki-onahamasaien.com



## いちご・ブルーベリーもあります

11月 ご支援いただいた皆様

秋山利男様 グローバルミッションセンター様 荒川ゴルフクラブ様  
 川崎葉子様 山田屋醸造様 いわき小名浜菜園(株)様 昭南観光(株)様  
 玉手匡子様 (有)内山産業様 イオンモール小名浜様 松崎広光様  
 いわき女性の会様 フタバ鶏卵(株)様 丹野勇雄様 下山田松人様  
 斎藤美幸様 石井賢一様 ★いつもありがとうございます★



朝ごはんに欠かせない味噌醤油は山田屋醸造様から(明治創業・手作りの味を継承しています)平字久保町24 0246-22-3637 yamadaya-i.com



卵はフタバ鶏卵(株)様から0246-26-5888

商品紹介は楽天市場にあります。www.rakuten.co.jp/yudetatei/



ポテトサラダ

きんとん

大根浅漬け



ごぼう  
胡麻あえ

里芋ごはん



秋の味覚が  
勢揃い!



私たちの世界を変革するため、2030年までに世界が達成すべき目標。

**SDGs 紹介 第5回**

今回は、SDGsの一環に挙げられた「貧困をなくそう」についてご紹介します。

持続可能な開発目標 SDGsの目標 01

**「貧困をなくそう」**

世界が抱える問題のひとつに「貧困」があります。「貧困」になる原因は、失業、離婚、疾病、災害、紛争や内戦など。貧困状態に置かれると様々な問題が起こります。お金がないことで十分な食事をとれなくなる、病気になっても適切な治療を受けられない。また、子どもたちは飢かされ、教育を受ける機会を失くすなど、子どもにも「貧困」が連鎖していくことも...

**コミュニティ食堂とSDGs**

**いわきマーチング通信 10月号**でコミュニティ食堂の取り組みが紹介されました。iwaki-i.com

◆SDGs 貧困対策にとどまらず地球上に生きるすべての人々が将来にわたり幸福に生きるための17の目標が掲げられています。

◆フードロス削減作り過ぎを避けるため予約をいただいて作る量を調整しています。地域の皆様からお寄せいただいた食材も無駄なく活用できるようメニューを変更することもあります。◆豊かな環境を守る自然素材の容器を使用しプラスチックごみの削減に努めています。

第1の目標のゴールは、「あらゆる場所のあらゆる形態の「貧困」を終わらせること」ですが、これは国や行政の対策だけでは難しく、多くの人が身近にある貧困問題に気づき、手を差し伸べるのが大切です。

近年日本でも増え続けている「子どもの貧困」に対し、「子ども食堂」や「フードバンク」や「フードドライブ」など、子どもたちを支援し手を差し伸べる活動を行なっている団体もあります。

いわきには、低価格でおいしく栄養バランスの良い食事を提供する「コミュニティ食堂」というのがあるのをご存知ですか？元気な笑顔のふれるまちづくりを目指して活動する団体の「共創のまちサポート」が運営しています。

今はコロナ禍で「若者の貧困」も増えています。私たちひとりひとりが直接的な活動はできなくても、こうした活動の運営をサポートするため、寄付などを行うという選択も、手を差し伸べられることのひとつではないでしょうか。



地域の子どもを支援する活動を行う「子ども食堂」の取り組み。子ども食堂は、子どもたちを支援し手を差し伸べる活動を行なっている団体もあります。

**イギリスにサンタクロースはいない？** クリスマスに贈り物を届けるひげのおじいさんは、イギリスでは**ファーザークリスマス**と呼ばれます。サンタクロースは3世紀に実在した聖ニコラス司教がモデルですが、ファーザークリスマスは、冬至を祝う北欧の神や妖精からきています。冬の時期、イギリスや北欧は午後4時には日が沈んで真っ暗になります。冬至は、弱った太陽が復活して植物が再生する日とされ、古代からヨーロッパのゲルマン民族やバイキング、そしてケルト族の間で冬至を祝う祭りが行われていました。春を迎える喜びや希望を擬人化したのがファーザークリスマスの原形ようです。芽吹きを表す緑色のローブを着ていることもあります。

**Cheeze さんの SeeTheWorld!#4**



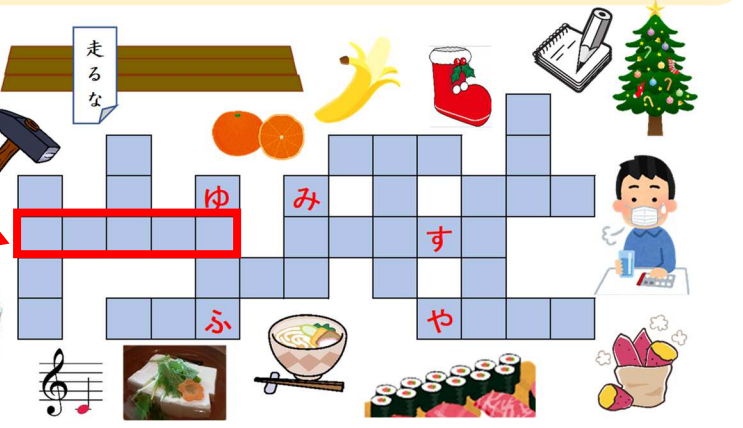
イギリスのクリスマスが、博愛精神に満ちた現在のよう形になったのは、ビクトリア女王の時代です。この時代は、華々しい産業革命の裏側で、失業、疫病、劣悪労働などの社会問題があふれていました。当時を代表する作家チャールズ・ディケンズは、『クリスマスキャロル』で冷酷な老人が慈悲深い人間に改心していく様子を書き、「持つ者は持たざる者を救済すべき」と問題提起しました。暗い時代にあって、社会は、家族中心のあたたかいクリスマスを必要とし、それにこたえるように再登場したのがファーザークリスマスでした。

明るく寛大で子どもを愛するサンタクロースがドイツやアメリカからやってきて、徐々に融合していったようです。同時期、ビクトリア女王の夫君でドイツ出身のアルバート公がクリスマスツリーをイギリスに伝え、贈り物の習慣を定着させます。ツリーを囲むロイヤルファミリーのイラストがロンドンニュースに掲載されると、たちまち新しい習慣が広がったということです。クリスマスにはチャリティや寄付が盛んに行われます。

イギリスのクリスマス料理といえば七面鳥やクリスマスプディングにミンスパイ（いずれもドライフルーツとナッツの入ったデザート）ですが、おすすめは「**シェファード・パイ**」です。挽肉、にんじん、グリーンピース、玉ねぎを炒め、スパイスやケチャップで味を整えてグラタン皿に敷いたら、その上に、マッシュポテト（ポテト、バター、チーズ、牛乳、卵黄、塩こしょう）をのせてオーブンで焼きあげます。個人の感想ですが、間違いなくイギリスの家庭料理 NO.1 です。HappyChristmas!



**アタマに栄養！ 違いがわかる？！**



**新鮮な食材をお届けします**

市場直送の新鮮な青果をはじめ食品一般の卸売を承っております。配達・品揃えなどお気軽にご相談ください。

**有限会社 内山産業**

いわき市小名浜字林の上19-3

**0246-92-3892**

8:30~16:30 定休日(水)(日)(祝)

**あすか社会保険労務士法人**

ASUKA HIKUCHI Office

**コロナ禍を乗り越える働き方改革をサポートします**

— お問い合わせ —

**お問い合わせ 24時間受付 0246-38-9001**

電話受付：平日 9:00~17:30

<https://www.asuka-sr.com/contact/>

福島県いわき市平谷川瀬二丁目10-19 グランSATOU