

特定非営利活動法人共創のまちサポート
 いわき市平字高月103-1 増子裕昭
 090-6251-5814 hmarshiko0@icloud.com
<https://www.facebook.com/kyousounomati.iwaki>

コミュニティ食堂 平第14区公民館
 (久保町)



◆9月1日現在 いわき市感染拡大防止一斉行動等により食堂開催を休止しています。
 この間**パンの無料配布**を行っております。
(火)(水)6:30~7:00
 今後の日程など詳細は増子までお尋ねください。



**食べることは
 生きること**



「生きるために、食べる」これは当然のこと。でも、私たちは単に食べ物(料理)だけから栄養を得ているわけではありません。**おいしい**



ね!と笑顔を交わすことで**今日も一日頑張ろう!**という力が生まれます。「今日はちょっと元気がないかな」「食欲なさそう」そんな変化に**気付く**こともある。そのための場所としてコミュニティ食堂を続けてきました。今は、もうしばらく「**個食**」「**黙食**」で乗り越えましょう。自分自身と、**みんなの命を守るために。**



ありがとうございます サントリーホールディングス(株)様の「**みらいチャレンジプログラム**」助成先としてコミュニティ食堂が採択されました。

サントリーグループの東日本大震災復興支援「**サントリー東北サンさんプロジェクト**」の一環として、東北の未来づくりのために、岩手・宮城・福島で“地方創生”・“地元活性化”を目指して挑戦する方々を応援するプログラムです。このほど3県70団体が助成先に採択され総額4千万円の支援が行われる予定です。

	cotonana	こ、すこも又振ネットソングの形成事業	
団体	NPO法人 いわきの森に親しむ会	自然体験活動フィールド整備と自然学校の取り組み	いわき市
団体	特定非営利活動法人 小野自然倶楽部	夏井川溪谷サイクリングと鉄道の旅	小野町
団体	特定非営利活動法人 共創のまちサポート	テイクアウト&デリバリー型コミュニティ食堂事業	いわき市
団体	特定非営利活動法人 中之作プロジェクト	これからの「暮らし」をつくっていく拠点「コウノヤ」設立プロジェクト	いわき市



新鮮な食材をお届けします

市場直送の新鮮な青果をはじめ食品一般の卸売を承っております。配達・品揃えなどお気軽にご相談ください。

有限会社 内山産業
 いわき市小名浜字林の上19-3
0246-92-3892
 8:30~16:30 定休日(水)(日)(祝)



あすか社会保険労務士法人
 ASUKA HIKUCHI Office
コロナ禍を乗り切る働き方改革をサポートします
 お問い合わせ 24時間受付 **0246-38-9001**
 電話受付：平日 9:00~17:30
<https://www.asuka-sr.com/contact/>
 福島県いわき市平谷川瀬二丁目10-19 グランSATOU

おいしい秋、みつけた 小名浜港より大型**秋刀魚**漁船5隻が北海道に向けて出港し「秋の味覚、



を代表する**サンマ**の初競りが行われました。昨年は記録的な不漁で手の届かないお魚になってしまいましたが、今年は？これからのシーズンが楽しみです。■市内の梨園では**梨**が最盛期を迎えています。8月後半から10月にかけて、シャリとした食感の**幸水**・ジューシーな**豊水**・大ぶりで食べ応え抜群の**新高**と様々な品種を味わうことができます。中でも品質が高く糖度が保証されたものは新ブランド「**サンシャインいわ**



き梨」として出荷されています。梨には体を冷やす効果があり夏の間に積もった疲れを癒してくれます。

秋のお彼岸「**彼岸**」とは「向こう岸」=私たちが生きている「こちら側」に対して「あちら側」という意味で、亡くなった方が悟りを開き極楽浄土へ至るための場所だそうです。お彼岸は春と秋の2回あり、季節の区切りである春分の日・秋分の日がお彼岸の中日とされています。この時期にご先祖様にお参りするの、太陽が真東から登り真西へ沈む日ということで、西方にある極楽浄土とつながりやすいと考えられたようです。■おなじみのお菓子は春は牡丹の花に見立て「**ぼた餅**」秋は七草の「萩」にちなんで「**おはぎ**」と呼ばれます。ご先祖様に感謝する日ですから、他にもその方の好きだったものをお供えするのもいいですね。



ぼた餅



おはぎ



お月見旧暦の7月を**初秋** 8月を**仲秋** 9月を**晩秋**といいます。旧暦は月の満ち欠けを基にしているので、仲秋の真ん中=15日目の月を**中秋の名月**といいます。これが**十五夜**で、その後旧暦9月13日の月を**十三夜**といいます。どちらも豊作を祝いお月様に感謝する日で芋名月・栗名月とも呼ばれます。満月に見立てた**お団子**や、里芋を蒸した「**きぬかつぎ**」など収穫した作物をお供えします。中国でも丸い形の焼き菓子「月餅」を家族で食べてお祝いする習慣があります。

旧暦7月	初秋			
8月	仲秋	15日	十五夜	芋名月
9月	晩秋	13日	十三夜	栗名月

アメリカの小学校はこんな様子です

英語教育サポーターさんが発信！海外の文化・生活 今回の寄稿は**Cheeze**こと**細野千鶴子さん**です

アメリカでは、州や学区ごとに教育要領が決定されるため、場所が異なれば事情はだいぶ変わります。カリフォルニア州の小学校ではこんな様子です。



どこが同じ？
どこが違う？

教科書がありません

授業は担任の先生に一任され、先生がプリントや教材を準備します

職員室はありません 『〇年×組』ではなく『Mr /Ms.xxx's class』という自分の教室をもっています

夏休みはなんと2ヶ月もあります
先生は無給です

次年度の担任を希望して指名するシステムがあります

トラブルがあると『**校長室に行きなさい**』が最後通告！生徒指導と、親を呼んで対応するのは校長先生です

給食はランチスタッフ
掃除は清掃スタッフ

先生の担当学年は毎年ほぼ同じです
教材や指導法が蓄積されるそうです

スクールサイコロジストが教室を巡回し
支援の必要があれば専門機関を紹介します



クラスマザーという保護者が、先生を手伝って教材の準備やイベントを実施、時には授業の手伝いをします

学校の評判はそのままその地区の評判で
不動産の価格に反映するらしいです
資金集めやボランティアには熱心です

8月 ご支援いただいた皆様 ★ありがとうございます★

坂本 光正様 斎藤 美幸様 坂本 裕二様 フタバ鶏卵(株)様
遠藤 啓子様 丹野 勇雄様 (有)内山産業様 荒川ゴルフクラブ様
イオンモールいわき小名浜様 サントリーホールディングス(株)様
福島県牛乳普及協会様 いわき小名浜菜園(株)様 山田味噌醸造様



最新情報は
Facebookで

