

まちさほ 風薫る 緑光る 爽やかに健やかに

令和3年
5月号

特定非営利活動法人 共創のまちサポート
いわき市平字高月103-1 増子裕昭
090-6251-5814 hmarshiko0@icloud.com
<https://www.facebook.com/kyousounomati.iwaki>

テイクアウトがスタートしました



コミュニティ食堂

4月からテイクアウトスタイルとなりました。料金・提供時間はこれまでと同じです。

平第14区公民館(久保町) (火)(水) 6:30~8:00

大人300円高校生100円中学以下50円(祝日はお休みです)

当面の間限定40食とさせていただきます。前日までにご予約を

お願いします。090-6251-5814 増子まで

容器は繰り返し使える **Reusable** と、環境に配慮した自然素材の **Onetime** があります。



おいしく、安全に！ 食中毒予防の三原則

特に春から夏にかけては食品が傷みやすくなります。

- につけない** 手や容器をしっかりと洗いましょう
- ふやさない** 時間をおかずできるだけ早く食べましょう
- やっつける** 十分に加熱して食べましょう



お家で楽しもう！～美味しく新鮮な食材を食べよう～
農林水産省
<https://www.maff.go.jp/>

- 食中毒予防するために
- 1、長時間持ち歩かないこと
 - 2、早めに食べる
 - 3、食べる前には手洗いをする



海から・山から 春の味覚勢揃い



カナガシラ
金頭
キントウ

名前から縁起物のお魚とされ昔から赤ちゃんの「お食い初め」にも用いられてきたそうです。



踏



読める？

鹿尾菜



読める？

テイクアウトって、英語？ 「こちらでお召し上がりですか」「お持ち帰りですか」

持ち帰り用に作られた料理は **take-out food (menu)** といいます。ファストフード店などで店内で食べるか持ち帰るかを選ぶ場合は **“To go”** ” **Take away**” を使うそうです。



For here, please

Eat here, please



To go, please

Take away, please



スーパー・コンビニなどで買った食品を食べられる「イートイン(Eat in)」は、英語では「家で食べる」意味になることが多いそうです。

Welcome!



双葉町長 伊澤史朗さん
現在東田町の庁舎で町復興を目指し尽力されています。コミュニティ食堂のいしさ・ポリウムにお褒めをいただきました

知力&体力
磐城高校
朝食部



ご寄付などのお願い いつもありがとうございます。少量でも・少額でも。大切に活用させていただきます
東邦銀行谷川瀬支店 普通預金576981 特定非営利活動法人 共創のまちサポート 理事長 増子裕昭

クレジットカードで寄付ができるようになりました

宛先 **hmasiko0.kyoso@gmail.com**

件名 寄付申し込み. クレジット

本文
氏名 : ●●●●●●
住所 : ●●●●●●●●●●
電話 : XXX-XXXX-XXXX
金額 : ●●●●円
寄付の回数・1回(今回のみ)
・継続(毎月1回)

- ①寄付のお申し込み(メール)
- ②折り返しご案内メールを差し上げます



- ③記載されたアドレスにアクセスしカード決済を行ってください

1, 000円のご寄付で
コミュニティ食堂2食分



3, 000円で 6食分
5, 000円で10食分
10, 000円で20食分

ごちそうさまでした!



3月~4月 ご支援いただいた皆様

佐藤 隆様 吉田一弥様 渡辺崇様 阿部弘行様 菅波様
パン工房 LePain 様 (有)内山産業様 久保田様 草野敦様
ザ・ピープル様(NPO) 近鉄百貨店様 山田屋醸造様
いわき小名浜菜園(株)様 荒川ゴルフクラブ様 永山幾男様
農産物直売所そのふあ様 フタバ鶏卵(株)様
★いつもありがとうございます★



新鮮な食材をお届けします

市場直送の新鮮な青果をはじめ食品一般の卸売を承っております。配達・品揃えなどお気軽にご相談ください。

有限会社 内山産業

いわき市小名浜字林の上19-3

0246-92-3892

8:30~16:30 定休日(水)(日)(祝)



あすか社会保険労務士法人
ASUKA HIKUCHI Office

コロナ危機を生き抜く働き方改革をサポートします

お問い合わせ
24時間受付

— お電話でのお問い合わせ —
0246-38-9001

電話受付: 平日 9:00~17:30

<https://www.asuka-sr.com/contact/>

福島県いわき市平谷川瀬二丁目10-19 グランSATOU