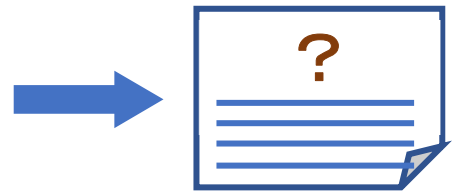




コミュニティ食堂だより

令和2年10月号NPO法人
共創のまちサポート

生まれ変わります！平成30年春に生まれたコミュニティ食堂だよりは、この度NPOの活動を幅広くご紹介する広報紙に生まれ変わることになりました。★名前も変わります(?)これからも多くの方に愛読していただけるよう、わかりやすく親しみやすい名前にしたいと思います。皆さんもアイデアがあればぜひ教えてください。記事の感想・ご意見もお待ちしております。



共創のまちサポートは

地域の皆さんのつながりを大切にし
防災・教育・食生活様々な課題に取り組み
安心・安全・楽しいまちづくりを目指します。

コミュニティ食堂体も心も目覚める朝食

朝ごはんは一日の活動の源。いわきの新鮮な農水産物を活用しおいしく栄養バランスの取れたメニューを低価格で提供しています。食べて元気・健康になるだけでなく地域の方々との出会い・情報交換によって新しい発見が生まれます！

平第14区公民館(久保町)(火)(水)6:30~8:00 大人300円高校生100円中学以下50円

【お問い合わせ】090-6251-5814 hmashiko0@icloud.com 増子

新しい生活様式を
実践しています



英語教育サポーター派遣事業小学校で英語の授業をお手伝いしています

繰り返し伝え「わかった！」笑顔が生まれ理解が深まる【市川葉子さん】

月2回、5年生と6年生のクラスに入らせていただいています。私たち日本人としての(ALTとは違う)サポートの強みは何だろうと考えると、やはり「外国語習得におけるハードルの高さが分かる」という事ではないかと、実際授業に入ると感じます。例えば、5年生で、初めてcanやcan'tが出てきたとき、既習のI play tennis.からI can play tennis.にするのは、ハードルはそう高くありません。ですが、Do you play tennis?をCan you play tennis?にするとなると、ちょっとバーの高さが上がります。それは、生徒の表情から感じ取れます。そんな時、私たちサポーターは、繰り返し別のセンテンスを示し、時には日本語でフォローしながら「わかった！」という笑顔が出るまで根気強く説明します。6年生になると、楽しかった思い出を過去形で話すという課題が加わりバーの高さはグーンと上がり質問も多くなります。「英語で表現したい、伝えたい」という生徒たちの意欲を伸ばすサポートにこれからも努めたいと考えています。



明るく意欲的な子供たちと、遊びを取り入れ楽しい授業【鈴木洋子さん】



田人小学校の3年生、4年生のクラスで英語教育サポーターをしています。生徒数は少ないですが、自然の中でのびのびと育っていて、明るく人懐こく、また礼儀正しく学習意欲も旺盛です。英語力も高く発表力にも優れ、本当にいい生徒に恵まれています。3年生のクラスでは、担任の代わりに授業をしています。遊びを入れて楽しいクラスです。4年生のクラスでは、担任のサポートをしています。発音を中心に、会話練習、ゲーム、クイズなどにいつでも対応できるように準備しています。9月からALTのクラスのサポートもしています。日本語が不安なALTの授業で、担任や生徒との通訳と授業の進行をサポートします。ゲームなどをしながら、色々な会話もできて、生徒や担任の先生だけでなく私自身も楽しんでいます。校長先生はじめ、どの先生も声をかけてくださいます。毎週英語の授業を楽しみにしている子供たちに会えるのがなによりうれしく、一生懸命教えようという励みになっています。日本の小学生の英語教育はこれからです。その一助になれば幸いです。

それぞれの形で。ご支援お待ちしております

★寄付で支援

東邦銀行谷川瀬支店 普通預金576981

特定非営利活動法人 共創のまちサポート 理事長 増子裕昭

ゆうちょ銀行にも振込口座ができる予定です。詳細は決まり次第お知らせします。

★物で支援使い切れない食材・消耗品(洗剤など)少量でも、声をおかけください。

★人で支援コミュニティ食堂のお手伝いをしていただけるボランティアさんを募集しています。

地域の方と交流したい/料理の腕を生かしたい/早寝早起きで健康になりたい! 動機は何でもOK!



9~10月 ご支援いただいた皆様

ありがとうございました*順不同*

フタバ鶏卵(株)様 (有)内山産業様 第一生命保険(株)様 八幡GM様 吉野谷鉱泉様 渡辺寿子様
 本田様 佐藤様 下山田松人様 蛭田陽子様 神長真一様 平山史一様 橋本栄子様 細野千鶴子様
 龍光堂様 パン工房 Le・Pain 様 山田味噌醸造様 荒川ゴルフクラブ様 有賀行秀様 伊藤真紀様



グレープフルーツ
ドレッシングにも

さつまいも→Sweet
なポテトサラダ

季節の味覚秋刀魚さんま

近頃すっかり高根の花となってしまった秋刀魚ですが、10月に入り豊漁のニュースも聞こえてきました。それでも「3尾1,000円」とか?! もう少しお手頃になるといいですね。動脈硬化を防ぐDHAやEPAを含み、ビタミンB類も豊富で夏の疲れを解消してくれます。

骨がなく食べやすい!



名前のお話金平牛蒡きんぴらごぼう 坂田金時さかたのきんとき

二平安後期の武士で、昔話に出てくる金太郎のことで。その息子が坂田金平さかたのきんぴらお父さんと同様大変な力持ち。これにちなんで強くて丈夫なものに金平という名前が付けられたそうです。歯応えのあるごぼうが力強さのイメージなんですね。



※昔懐かしい金平糖こんぺいとはポルトガル伝来のお菓子で confeito が語源といわれています。



メディアにも続々登場!

子育て情報誌 kodomo たっち 9.24号、朝日サリー10月号でコミュニティ食堂ができたきっかけ、今の食堂の雰囲気、今後の目標など詳しく紹介していただきました。ぜひお読みください。



11月23日は

【ボナンザ】同じ数字のマスには同じ文字が入ります。

1き 2 3 4 5 2 6 7 の日

あ	5	8	9	10	
11	8	5	12		
11	10	に	5	11	
4	2	ど	4	5	11
く	12	13	14	2	

14	11	1き	2	9
14	3	4	11	2
7	1き	12	2	13

新鮮な食材をお届けします

市場直送の新鮮な青果をはじめ食品一般の卸売を承っております。配達・品揃えなどお気軽にご相談ください。

有限会社 内山産業

いわき市小名浜字林の上19-3

0246-92-3892

8:30~16:30 定休日(水)(日)(祝)



あすか社会保険労務士法人 ASUKA

コロナ危機を生き抜く働き方改革をサポートします

お問い合わせ 24時間受付

お電話でのお問い合わせ 0246-38-9001

電話受付: 平日 9:00~17:30

<https://www.asuka-sr.com/contact/>

福島県いわき市平谷川瀬二丁目10-19 グランSATOU