

いわきのめぐみ いただきました！

いわき市農業生産振興協議会様より「いわきの夏の味」たくさん届きました。



【ピーマン（みおぎ）】

果肉が柔らかく甘みがあり、県内では田村地区での栽培が盛んです。夏場も冷涼な気候条件を活かし、今年度からは三和町での栽培が始まり、中山間地域の特産となることが期待されています。

生産者：草野 達夫さん（三和町）

作物を作るのは初めてのため、効率的な水やりや支柱立て、ネット張り等が苦労しましたが、収穫出来る喜びと、他の生産者とピーマンの話題で盛り上がるのが楽しいです。栽培技術の向上を目指し、良質なピーマンを安定的に生産できるよう、これからも努力していきます！



甘辛みそ炒め
ご飯がすすみます



【いわき梨（幸水）】

肥沃な土壌と豊富な日照時間に恵まれたいわき梨は、水分たっぷりでさっぱりとした甘味があります。今回の品種は8月中旬から収穫される「幸水」で、果肉が柔らかく、糖度が高いのが特徴です。

★梨の優しい甘味とヨーグルトの酸味が爽やかです★

「梨のスムージー」

◆材料（4人分）

材料	分量
梨	1個
ヨーグルト	500cc
ガムシロップ	4個
氷	3個

◆作り方

1. 梨の皮をむいて一口大に切る
2. 梨、ヨーグルト、氷、ガムシロップをミキサーにかける
3. コップに入れて、完成



【小白井きゅうり】

上部は淡い緑色、下半部が白色で、円筒型の太く短い形が特徴です。シャキシャキとして歯切れもよく香り高いため、漬物やサラダなどの生食として好まれるほか、地元では、炒め物やみそ汁の具として加熱して食され、塩水でしっとりつける「どぶ漬け」は地元の伝統食となっています。

生産者：根本 久子さん（川前町）

びっくりするほど大きくもなりますが、程よい大きさのものは素敵なグリーン色でかわいいです。黄色の花と緑色のツルが頑張って絡み合っていてトンネルが出来ますが、この光景を見ると作ってよかったなぁと感動します。たくさんの方にいろんなレシピで食べてもらえたら嬉しいです。来年も頑張ってお作りしたいです！



ごま油・昆布だしで
さっぱりピリ辛



いわき産コシヒカリ
「いわきライキ」も
いただきました！



食材提供・ご寄付など

順不同



ザ・ピープル様 さすい様 菅波香澄様
フタバ鶏卵(株)様 朝日サリー様 渡辺崇様
(有)内山産業様 パン工房 LePain 様
渡辺純一様・広子様 宇佐見健夫様
平山史一様 渡辺寿子様 山田味噌醸造様
猪狩商店様 荒川ゴルフクラブ様
青田多喜子様 西丸巧様 安野勢子様



ありがとう
ございます

ご支援お待ちしております

★買い過ぎてしまった食材・消耗品（洗剤など）少量でも、声をおかけください。

★お振り込みいただいた方は差支えなければご一報ください。食堂だより等で活動状況をお知らせします。

英語教育サポーター・ミーティング

新型コロナウイルスの影響でA L Tの一部が帰国するなど教育環境にも変化が出る中2学期を迎え、サポーターの皆さんが集まり意見交換が行われました。

We had a very good time here
英語教育サポーター 蛭田さん



英語教育サポーター 趙齊さん
英語サポーターの全員集会で、皆様から様々な経験談を聞かせていただき、とてもいい勉強になりました。
サポーターというものの、私達は数回しか授業の手伝いをしたことがない新米ばかり！授業の進め方や担任先生との関わり方、全て試行錯誤しながら、進めていくしかありません。いろいろ大変かもしれませんが、子供達の授業の様子を話しはじめたら、一人一人とても輝いています。ミーティングが終わっても、その情熱の余韻がなかなか冷めませんでした。



頑張っている姿に感動
サポートスタッフ 塩田さん



ニーズの高まり/共通理解が
得られた
先生方を支え授業を盛り上げて
行きたい(増子)



Delicious

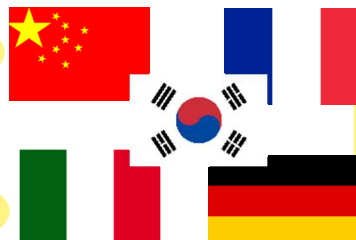
おいしい!

Amazing



Tasty!

Yummy!



美味的
Měiwèide
Delizioso
Délicieux
Köstlich
mas-issneun

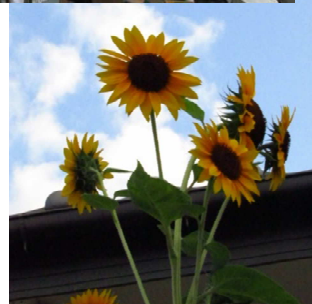
コミュニティ食堂のごあんない

平第14区公民館(久保町)(火)(水)6:30~8:00
大人300円 高校生100円 中学生以下50円

【お問い合わせ】特定非営利活動法人 共創のまちサポート
福島県いわき市平字高月 103-1

増子 裕昭 090-6251-5814 hmashiko0@icloud.com

★新しい生活様式★感染防止を徹底しています。ご意見・ご質問をお寄せください。



あすか社会保険労務士法人
ASUKA *Hikuchi Office*

コロナ危機を生き抜く働き方改革をサポートします
— お電話でのお問い合わせ —

お問い合わせ
24時間受付

0246-38-9001
電話受付: 平日 9:00~17:30

<https://www.asuka-sr.com/contact/>
福島県いわき市平谷川瀬二丁目10-19 グランSATOU

広告掲載
企業様募
集中です
詳細は増
子まで。
お気軽に
お問い合
わせくだ
さい

新鮮な食材をお届けします
市場直送の新鮮な青果をはじめ食品一般の
卸売を承っております。配達・品揃えなどお
気軽にご相談ください。

有限会社 内山産業
いわき市小名浜字林の上19-3
営業時間 8:30~16:30
0246-92-3892
定休日(水)(日)(祝)