

コミュニティ食堂だより 7月号



鶏ごぼうご飯
登校前の小学生「大好き」
いただきました！

渡部様提供
ゴールドしいたけうどん

あかつ青果店さん提供
真っ赤な小玉スイカ



【4行レシピ】手羽中に
水溶き片栗粉を絡めて油
で揚げ、麵つゆ・蜂蜜を
合わせたタレに浸ける

やっぱり朝は卵！
フタバ鶏卵様
いつもありがとう
ございます

お魚メニューも
頑張っています

山形県東根市の佐藤錦
増子浩子さんお土産

【4行レシピ】肉をお
湯に通しかいわれ大根
と麵つゆと混ぜ梅干し
をちぎってトッピング



渡辺さん2度目のパーフェクト
達成！みんなもがんばってね～



7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34

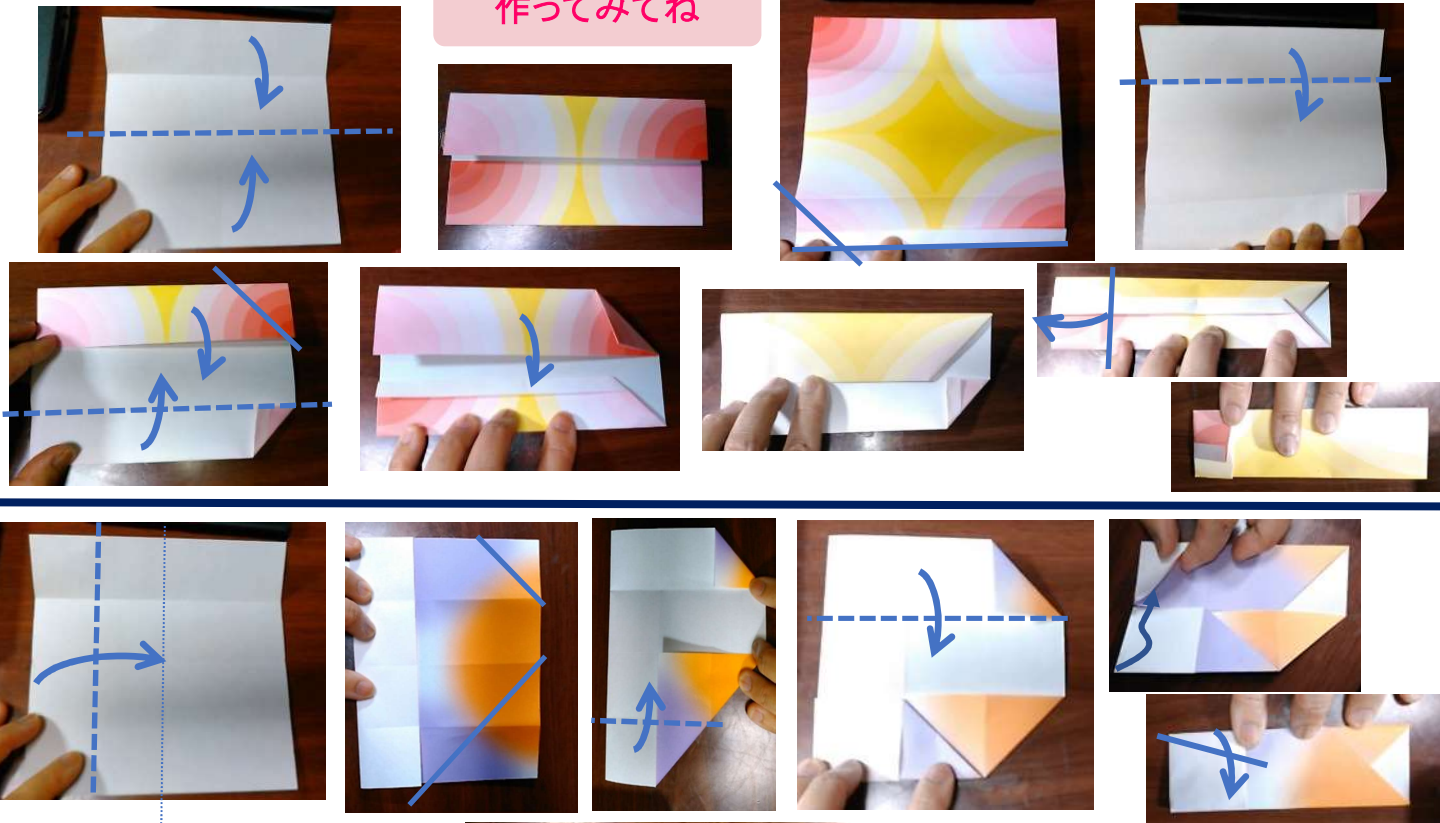
コミュニティ食堂のご案内
 【ご予約・お問い合わせ】090-6251-5814
 NPO法人共創のまちサポート・増子

- 朝食会 (6:30~8:00) 平14区公民館
- ランチ (10:00~) 平14区公民館
- ランチ (10:00~) 好間公民館

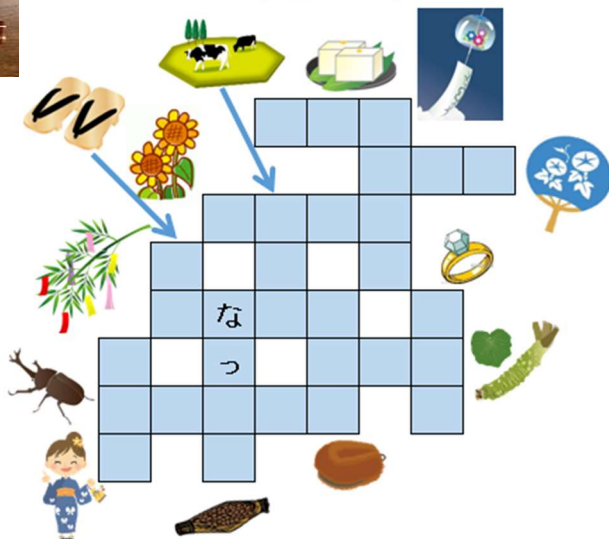
ご来店をお待ちしております！

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

作ってみてね



もうすぐ「なつ」休み 何して遊ぶ？



一緒に活動しませんか
 材料の買い出し 調理 配膳 会場の準備・片付け お客様とのコミュニケーション お子様や高齢の方のサポート 会計管理 その他なんでも！
ランチ会を盛り上げてください！
 大人も子どももみんなで楽しめる企画を募集しています。歌や演奏、ゲーム、読み聞かせ、その他**意外な特技？!**を披露して下さる方。ぜひお待ちしております。
年齢・男女問わず！お気軽にお問い合わせください。



新鮮な食材をお届けします！
 市場直送の新鮮な青果をはじめ食品一般の卸売を承っております。ご要望がございましたらなんでもご相談ください。

有限会社 内山産業
 いわき市小名浜字林の上19-3
 営業時間 8:30~16:30
 0246-92-3892 定休日(水)(日)(祝)



働く人 雇用する人 みんな幸せに
 御社の人事労務管理をプロの視点からサポート。人事に関するあらゆる悩みを的確なアドバイスで解決します。実力を発揮する人材の採用、給与や残業、就業規則などのお悩みは、信頼できる社会保険労務士にお気軽にご相談ください。0246-38-9001



ご協賛企業様募集中！

当 NPO およびコミュニティ食堂の運営理念にご賛同いただける方。詳細はご遠慮なくお問い合わせください。
 090-6251-5814 特定非営利活動法人 共創のまちサポート・増子

