

# コミュニティ食堂のごあんない

毎週 (火) (水) (木) あさ6時～8時 (いわき市平久保町) 平第14区公民館  
 大人 (高校生以上) 300円 こども (中学生まで) 50円

【ご予約・お問い合わせ】NPO法人「共創のまちサポート」代表・増子裕昭 ☎090-6251-5814

※料理は多めにお作りしておりますが、ご予約をいただければより確実です。



8月21日 (火)

カレーライス

8月22日 (水)

豚の味噌漬け焼き

8月23日 (木)

五目ごはん

★お楽しみに!★

# コミュニティ食堂だより \*\*\*\*\* 7月号

## (火) カレー&シチューの日



ホワイシチュー  
7/26 登場!

## (水) お魚&お肉メニューの日



## (木) バラエティご飯の日



2色そぼろ  
ごはん

シーチキンライス  
7/25 登場!



お味はどうでしたか?  
またきてね!

