

**たくさんの笑顔とお心遣い ありがとうございます！
これからもよろしくお願ひいたします。**

「共創のまちサポート」代表・増子裕昭 スタッフ一同

【お問い合わせ】 ☎090-6251-5814

3月の開催日

5日(火) 6日(水) 7日(木)
12日(火) 13日(水) 14日(木)
19日(火) 20日(水)
26日(火) 27日(水) 28日(木)
★21日(木)は、お休みです。

大人(高校生以上)300円
子ども(中学生まで)50円
(いわき市平久保町)平第14区公民館

お食事の提供は朝6:30~7:30です

4月から開催日・時間が変わります。
詳しくは増子までお問い合わせください。

ご意見・リクエスト

- 料金(高い?安い?)
 - 開催日・曜日・時間帯
 - メニュー(食べてみたいもの)
- その他小さなことでも
お待ちしております。



**どんどん
食べて!**



笑顔いっぱい！にこにこ食堂（コミュニティ食堂）

2018年3月20日NPO法人「共創のまちサポート」設立
平第14区公民館でコミュニティ食堂を開設することになりました。

おかげさまでもうすぐ1周年



4月 ご飯とお味噌汁・ワaffleのシンプルなおかずでスタート



5月 飯村直美先生のお料理指導



カレー初登場！
「火曜日はカレー・シチューの日」に決定

6月 日に日に品数が増え
トレイが大きくなりました

が

残念！ご飯の位置が逆です！



7月 ラジオ体操の子供たちがたくさん来てくれました

9月 食欲の秋
季節の味覚満載です

卵料理に悪戦苦闘



10月 いわきのソウルフード
メヒカが登場！



12月 日が短くない6:30
オープンになりました



カレーのとろみが足りない時は
じゃがいもをすりおろして加える



コミュニティ食堂の知恵袋
赤津さんです

1~2月 盛りだくさんメニュー
トレイに乗せきれません！

